

2025年

チャレンジスポーツ教室

～ 渡良瀬遊水地でヨットを体験してみませんか？ ～

みなさん、「ヨット」という乗り物を知っていますか？

ヨットは、水の上を風の力だけで進む船です。エンジンは、付いていません。

本来、ヨットは海で乗るものですが、湖でも活動ができます。

群馬県でも、私たち群馬県セーリング連盟が渡良瀬遊水地で日々活動しています。
今回、みなさんにヨットの楽しさを感じてもらうために、体験会を開催することにしました。

ぜひみなさん参加してみてください！！



	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
開催日	5/6(火)	6/22(日)	7/6(日)	8/3(日)	9/7(日)	10/12(日)
募集締切	4/19(金)	6/6(金)	6/20(金)	7/18(金)	8/22(金)	9/26(金)
開催時間	13:00～15:30閉講式・解散（12:30受付開始）					

場 所

渡良瀬遊水地（集合場所：艇置き場/中央エントランス駐車場より徒歩10分）



（艇置き場案内）

参加費

無料

内 容

ヨットの説明、ヨットの体験など

持ち物

濡れてもよい服・靴、着替え、防寒着、タオル、飲み物

申込方法

申込フォームからお願いします。➡



申込フォーム

- ・参加対象者は小中学生。
- ・参加定員は各日15名。
- ・保護者同伴でお願いします。
- ・フォームが読み取れない場合は、「群馬県セーリング連盟HP」からアクセス！

問合せ先

群馬県セーリング連盟 事務局
gsaf.10.watarase@gmail.com

主催：（公財）群馬県スポーツ協会、群馬県セーリング連盟
後援：群馬県、群馬県教育委員会、群馬県小学校体育研究会

ヨットの紹介

ヨットはセール（帆）に風を受けて海の上を進みます。
さまざまな種類のヨットがあり、ウインドサーフィンも、
ヨットのひとつです。

競技としてのヨットは、海面に設置されたマークと呼ばれる
目印を決められた順番で回り、着順を競います。

オリンピック競技にもなっており、パリオリンピックでは、
日本代表混合470級で銀メダルを取りました。



日本セーリング連盟の
ヨット紹介HPです。



<ヨット紹介HP>

ヨットの魅力

ヨットは強さや向きが変わり続ける風の力を利用して進み、
毎日状況が変わる海の上で乗る乗り物なので、いかに風や海面
の状況を読むかが重要になってきます。読み通りに船を進
ませることができ、相手を抜くことができたときは、快感で
す！体験会では、このようなヨットの魅力も体験してもらい
たいと思っています。

群馬県のわくわく運動
プロジェクトHPです。



<競技紹介HP>



<群馬県セーリング連盟HP>